## 3月の市民相談室

1カ月前から申し込みを受け付け。受け付けは相談終了時間の30分前まで。予は予約制。

| 相談名 | 内容 | 日時 | 問い合わせ |
|---|---|---|---|
| 一般 | 市民生活全般に関すること | (月)～(金)／8時30分～17時15分 | 市民相談室<br>(地域自治推進課内)<br>☎(292)0880 |
| 市政相談 | 市の事務事業に関する照会や案内など | (月)～(金)／8時30分～17時15分 | |
| 法律 | 予法律問題に関すること | 毎週(水)、第2・4(金)10時～15時30分(12時～13時を除く) | |
| 開発行為 | 予開発行為に伴う日照・騒音・振動など | 2日(月)／13時～16時30分 | |
| 行政書士 | 予相続・遺言・内容証明・契約書作成など | 5日(木)／13時～16時 | |
| 住宅 | 予住宅の修理・リフォームなど | 10日(火)／ 9時～12時 | |
| 不動産 | 予不動産に関すること | 10日(火)／13時～16時 | |
| 建築 | 予建築に関すること | 19日(木)／ 9時30分～12時 | |
| 税務 | 予税金に関すること | 19日(木)／13時～16時 | |
| 登記 | 予登記・相続(税務を除く)など | 20日(金)／13時～15時30分 | |
| 行政 | 予国・県などの仕事に対する意見・苦情など | 24日(火)／ 9時～12時 | |
| 人権 | 予近隣問題に関すること | 24日(火)／13時～16時 | |
| 交通事故 | 予交通事故に関すること | 26日(木)／13時～16時 | |

## 3月のビナスポ講座(有料)

対象/高校生以上(事前申込制)

【問い合わせ・申し込み】えびな市民活動センター・ビナスポ ☎(259)9450
【休館日】毎月第2(木)

| | 講座名 | 日時 | 定員 | 費用 | 場所 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | ストレッチ | (月)(水)(金)(日)<br>11時15分～11時45分<br>(月)(水)(木)<br>17時10分～17時40分 | 30人 | 1回<br>100円 | レクリエーションルームまたは小多目的室 | 体の筋肉を伸ばします。柔軟性の向上やリラクセーション効果が期待できます。 |
| ② | シンプリーエアロ | (火)13時10分～13時50分<br>(水)19時10分～19時50分<br>(木)17時10分～17時50分<br>(金)14時～14時40分 | 30人 | 1回<br>500円 | レクリエーションルームまたは小多目的室 | 簡単で基本的な運動を繰り返し、体力づくりをしながら有酸素運動を行います。 |
| ③ | 成人水泳教室(初級) | (月)10時～10時40分<br>(木)14時～14時40分 | 20人 | 1回<br>500円 | プール | 水に浮くことから始めて基本動作を練習し、クロール25mをきれいに、ゆったり泳ぐことを目標にしています。 |
| ④ | アクアウォーキング | (火)10時15分～10時45分<br>(水)14時15分～14時45分 | 30人 | ※プール利用料のみで参加可 | プール | 水中での歩行を安全に効果的に行うクラスです。浮力を利用して膝や腰への負担を減らし、無理なく運動を行います。 |

※本コーナーに掲載の事業は、市が指定管理者へ委託する業務の一環として実施するものです。

## 3月の教育委員会定例会

問教育総務課 ☎(235)4916

どなたでも傍聴できます。事前申し込みは必要ありません。
▶**日時**　13日(金)14時から
▶**会場**　市役所701会議室

直接会場へ

**広報えびな点字版・音声版**
広報の文字が見えにくい方にお送りします。
問障がい福祉課 ☎(235)4813

## 3月の各種相談

詳細は各問い合わせ先へ。予は予約制。

| 相談名 | 内容 | 日時・会場・申し込みなど | 問い合わせ |
|---|---|---|---|
| 消費生活 | 消費生活全般にわたるサービスや商品などの契約トラブル・多重債務(借金)など | (月)～(金)9時～16時30分(昼休みも開設) | 消費生活センター<br>☎(292)1000 |
| 子ども | 養育についての不安や悩みなど | 平日9時～16時(12時～13時を除く) | 子育て支援課<br>☎(235)4825 |
| 幼児 | 心身の発達に不安のある就学前の子 | 平日9時～17時 | わかば学園<br>☎(235)2703 |
| 教育・就学・青少年 | 不登校・いじめ・就学・友達関係・親子関係・非行問題など | (月)～(金)9時～16時30分<br>(土)9時～11時30分<br>※(土)は電話相談のみ | 教育支援センター・えびりーぶ<br>☎(234)8700 |
| ボランティア・NPO | 予無料でボランティア・市民活動・NPO活動に関する相談、アドバイス、情報提供などを行います | 毎月第2・4(水)13時～17時<br>会場／えびな市民活動センター・ビナレッジ1階情報コーナー | えびな市民活動センター・ビナレッジ<br>☎(259)8116 |
| 健康 | 予専門相談員が無料で健康相談に応じます | (火)(水)(木)(土)(日)、1回30分。時間などはお問い合わせを。会場／えびな市民活動センター・ビナスポ1階健康相談室 | えびな市民活動センター・ビナスポ<br>☎(259)9450 |
| 分譲マンション管理 | 予マンション管理士が無料で相談に応じます | 24日(火)13時～16時(1組1時間以内)<br>会場／市役所707会議室<br>申し込み／3月20日(金)までに、住宅公園課窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)の相談申込票を提出 | 住宅公園課<br>☎(235)9606 |
| 高齢者の就業 | 高齢者の就職について。60歳以上対象 | 平日9時～16時(12時～13時を除く) | 海老名市シルバー人材センター<br>☎(237)3001 |
| 成年後見 | 予司法書士・社会福祉士・行政書士が無料で相談に応じます | ①毎月第1(火)14時～16時②毎月第2(火)10時～12時③毎月第3(水)14時～16時(1組1時間以内)<br>会場／市役所<br>申し込み／直接または電話で福祉総務課へ | 福祉総務課<br>☎(235)4820 |
| 障がい者 | 身体・知的・精神・発達障がいに関すること、制度の利用法など | 会場／地域活動支援センター結夢・相談支援事業所びーな`S | 障がい福祉課<br>☎(235)4812 |
| 女性への暴力 | 夫やパートナーの男性から暴力を受けているとき。女性相談員が対応します | (月)～(金)8時30分～17時15分(12時～13時を除く) | 市民活動推進課<br>☎(231)2224 |
| 精神保健・認知症 | 予心の病気、アルコール・薬物などの依存症、認知症の相談も行います | 25日(水)13時30分～16時<br>会場／市役所 | 厚木保健福祉事務所<br>☎(224)1111 |

## 市が主催以外の各種相談

相談日時は変更になる場合があります。詳細は各問い合わせ先へ。

| | 日時 | 問い合わせ |
|---|---|---|
| 厚木年金事務所 | (月)8時30分～19時、(火)～(金)8時30分～17時15分、第2(土)9時30分～16時 | ☎(223)7171<br>厚木市栄町1-10-3 |
| 相模大野年金相談センター(面談) | (月)8時30分～19時、(火)～(金)8時30分～17時15分、第2(土)9時30分～16時 | ☎042(701)8515<br>相模原市南区相模大野3-8-1 |
| ねんきんダイヤル(電話) | (月)8時30分～19時、(火)～(金)8時30分～17時15分、第2(土)9時30分～16時 | ☎0570(05)1165 |
| ねんきん定期便・特別便専用ダイヤル(電話) | 平日9時～20時、第2(土)9時～17時 | ☎0570(058)555 |
| かながわ中央消費生活センター | 平日9時30分～19時、(土)(日)(祝)9時30分～16時30分 | ☎045(311)0999 |