

一般家庭の防火診断

☎ 消防署 ☎ (231)0355

火気の使用状況や住宅火災予防のアドバイスを、市消防職員が訪問して行います。対象は一般家庭で、3階建て以上の集合住宅・店舗・事業所などは除きます。詳細は、消防署へ問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。
 ☑ 10時～16時30分に、直接または電話で消防署へ。☎ 所要時間は30分程度。訪問日は後日連絡します。

高齢者生きがい教室 陶芸教室 (全5回)

☎ 高齢介護課 ☎ (235)4950
 海老名市シルバー人材センター ☎ (237)3001

花瓶やお皿など、自分だけの作品を作りませんか。
 ☑ 2月18日(水)・25日(水)、3月7日(土)・11日(水)・18日(水)10時～12時。3月7日(土)13時から6時間程度、希望者のみで素焼きを実施。☑ 総合福祉会館 ☎ 市内在住の60歳以上で全日程参加できる方(初めての方を優先) ☑ 定員15人(応募多数の場合は抽選) ☑ 講師 児島晴夫氏 ☎ 3,500円(材料費) ☑ 往復はがき(1人1枚)に、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信用表面には住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「陶芸教室」係へ。2月10日(水)必着。

第3回下今泉コミセン講座「手軽に出来るストレッチ」

☎ 地域自治推進課 ☎ (235)4793

☑ 2月14日(土)13時30分～15時 ☑ 下今泉コミセンレクリエーション室 ☎ 市内在住・在勤の方 ☑ 先着30人 ☑ 無料 ☑ バスタオル・フェイスタオル(30cm×90cm)各1枚、室内履き ☑ 健康運動指導士・佐藤敏子氏 ☑ 2月1日(日)から、直接または電話で下今泉コミセン ☎ (231・3750)へ。

2月の教育委員会定例会 開始時間を変更

☎ 教育総務課 ☎ (235)4916

本紙1月15日号17面でお知らせした、2月の教育委員会定例会の開始時間を下記のとおり変更します。直接会場へお越しください。
 ☑ 2月13日(金)10時から ☑ 場 市役所701会議室

募集

都市計画審議会の市民委員

☎ 都市計画課 ☎ (235)9391

市や県が定める都市計画や、まちづくりに関する事項を調査・審議する都市計画審議会の市民委員を募集します。
【任期】 4月1日～平成29年3月31日(2年間)
 ☑ 市内在住の27年4月1日現在満20歳以上の方で、市の審議会などの委員を5つ以上兼職していない方 ☑ 定員2人程度 ☑ 応募用紙と「私が描く海老名のまちづくり」をテーマに800字程度にまとめた小論文を、直接または郵送、ファクス、市ホームページ問い合わせフォームで都市計画課へ。応募用紙は、同課で配布または市ホームページからダウンロード可。2月16日(月)必着。

情報

お知らせ

市庁舎内自動交付機・ えび～にゃハウスでの 証明発行を休止

☎ 窓口サービス課 ☎ (235)4869

2月14日(土)、市庁舎内電気設備点検作業のため、市庁舎内に設置している自動交付機および、海老名駅前連絡所(えび～にゃハウス)での証明書交付を休止します。

消防指令業務共同運用を開始

☎ 消防総務課 ☎ (231)5153

海老名市・座間市・綾瀬市は、ことし4月から、消防業務の連携強化や迅速な相互応援出動、大規模災害時の情報共有を目的に、新たに建設した「海老名市・座間市・綾瀬市消防指令センター」(柏ヶ谷1047-3、柏ヶ谷小学校隣)で、消防指令業務の共同運用を始めます。
 ◎「119番」通報の方法は変わりません。
 ◎住所を伝える時は、市名から伝えてください。

2月16日(月)から受け付け開始 第9回海老名みのり債

☎ 企画財政課 ☎ (235)8453

第9回海老名みのり債を、4月28日(火)に発行します。今回の発行総額は4億円で、5年満期の一括償還となります。
 申し込み方法などの詳細は、本誌2月15日号および市ホームページでお知らせします。

「えびな健康マイレージ2014」は、ポイントを貯めて応募すると、抽選で折り畳み自転車や電動歯ブラシなどが当たる、市民の健康づくりを支援するための取り組みです。健康への取り組みに、より多くの方に参加していただくため、1月31日(土)までだった応募期限を、2月28日(土)までに延長しました。
 抽選応募用のポイントカードは、市役所総合案内、保健相談センター、市内コミセン、えびな市民活動センター・ビナスポで配布しています。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。1人何口でも応募できますので、ぜひご応募ください。取り組みおよび応募の詳細については、健康づくり課へお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください。

がん検診・特定健診等 (40歳以上必須項目)		10ポイント	健康の取り組み					1日 1ポイント
がん検診	日付 H 26 年 6 月 16 日		1日7000歩 多く					
種類	①・大腸・肺・子宮・乳・口腔・前立腺		1 6/1	2 6/2	3 6/3	4 6/4	5 6/5	
特定健診等	日付 H 年 月 日		6 6/6	7 6/7	8 6/8	9 6/9	10 6/10	
種類	特定健診・人間ドック・職場健診・成人歯科健診・後期高齢者健診		11 6/11	12 6/12	13 6/13	14 6/14	15 6/15	
イベントや講座への参加		5ポイント	16	17	18	19	20	
			21	22	23	24	25	
			26	27	28	29	30	

▶応募方法

ポイントカードに必要な事項を記入し、ポイントカード配布場所に設置の応募箱に投函または切手を貼って送付してください。

えびな健康マイレージ2014記念講演会 若さと美につながる！ □元からのアンチエイジング

歯科医師としての経験を生かし、自らが生み出した「くちびるエクササイズ」が話題の宝田恭子氏を迎え、えびな健康マイレージ2014記念講演会を開催します。

▼日時 3月15日(日)13時30分～15時(受け付けは13時から)

▼会場 市役所401会議室

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 先着100人(事前申込制)

▼講師 宝田歯科医院院長・宝田恭子氏

▼持ち物 歯ブラシ・手鏡

▼申し込み 2月2日(月)から、直接または電話で健康づくり課へ。



宝田恭子氏
 日本アンチエイジング歯科学会 常任理事。□元の筋肉を中心に、表情筋を鍛える「くちびるエクササイズ」を歯科治療に取り入れ、注目を集めている。

☎ 健康づくり課 ☎ (235)7880

海老名の元気はあなたの健康から

えびな健康マイレージ2014



応募期間 2月28日(土)まで延長しました