

高齢介護課

からのお知らせ



問 高齢介護課 ☎(235)4950

高齢者生きがい教室

- ①陶芸教室(全5回)
- ▼日時 4月20日・27日・5月11日・25日・6月1日(水)13時30分～15時30分
 - ▼会場 総合福祉会館
 - ▼講師 陶芸家・城所弘光氏
 - ▼費用 3500円(材料費)
 - ▼持ち物 エプロン・手拭き用タオル・雑巾・新聞紙
- ②書道教室(全7回)
- ▼日時 4月21日～6月16日の毎週(木)13時30分～15時30分※5月5日(祝)・19日は休み
 - ▼会場 高齢者生きがい会館
 - ▼講師 日本書道教育学会師範・澁谷八重子氏
 - ▼費用 無料
 - ▼持ち物 書道用具
- ③水彩画教室(全7回)
- ▼日時 4月21日～6月2日の毎週(木)9時30分～12時
 - ▼会場 高齢者生きがい会館
 - ▼講師 第二美術協会会員・中野百合子氏
 - ▼費用 3400円(画材費)
 - ▼その他 画材道具を持参できる方は、はがきに記入してください。
- ※①②③共通事項
- ▼対象 市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方(初めての方を優先)
 - ▼定員 20人(応募多数の場合は抽選)
 - ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、希望教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信用表面には住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館(〇〇教室)係へ。4月11日(月)必着。詳細は、海老名市シルバー人材センター ☎(237-3001)まで。

のびのび元気アップ体操教室・全10回



自宅で簡単にできるストレッチや体操を行う教室を、市内8会場で実施します。今年度からは、男性対象の教室(下表参照)を設けました。詳細は、社会福祉協議会へお問い合わせください。

- ▼日程 下表参照
- ▼対象 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 ※(金)午後の総合福祉会館は男性のみ
- ▼定員 各会場35人、総合福祉会館のみ30人(応募多数の場合は抽選)
- ▼申し込み 平日に、電話で社会福祉協議会 ☎(236)6626へ。4月15日(金)締め切り。

初回日	曜日	時間/会場	
		10時～11時30分	13時30分～15時
5月 6日	第1・3(金)	本郷コミセン	総合福祉会館 (男性対象)
9日	第2・4(月)	柏ヶ谷コミセン	保健相談センター
10日	第2・4(火)	国分コミセン	社家コミセン
11日	第2・4(水)	総合福祉会館	—
12日	第1・3(木)	保健相談センター	—
13日	第2・4(金)	下今泉コミセン	門沢橋コミセン



の付いているものは、「えびな健康マイレージ2016」の対象事業です。えびな健康マイレージポイントカードをお持ちの方は参加時に持参してください。

「えびな子育てハンドブック」を刊行

問 子育て支援課 ☎(235)4824

「子育てハンドブック」は、妊娠中の方と小学校就学前までのお子さんを持つ保護者の方を対象とした、市の子育て支援制度の概要や手続き案内、市内医療機関一覧、お出かけスポットや公園の紹介など、子育てに関する情報をひとつにまとめた無料の冊子です。ぜひ参考にしてください。



- ▼配布開始日 4月18日(月)
- ▼配布場所 子育て支援課窓口および子育て支援センター窓口

任期付職員(一般事務職)を募集します

問 職員課 ☎(235)4502

市役所で働く任期付職員を募集します。受験案内とエントリーシートは、4月4日(月)～15日(金)の平日に職員課で配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- ▼試験日 筆記試験 4月24日(日)市役所会議室 ※面接試験日は個別に指定します
- ▼願書受付 4月15日(金)13時～17時、4月16日(土)9時～12時に市役所内の指定会場へ、受験者本人が直接持参したものを受け付け
- ▼その他 受験資格などの詳細は、受験案内をご確認ください。

集団がん検診の受診を

問 健康づくり課 ☎(235)7880 ☎(235)7980

今年度の集団がん検診の受け付けを開始します。検診は事前予約制です。検診項目や日程などは下表を確認してください。また、例年年度末の日程は大変混雑し、受診できない場合があります。早めの受診をお願いします。

- ▼会場 保健相談センター
- ▼申し込み 5月・6月実施分は4月7日(木)から、7月以降実施分は4月21日(木)から直接または電話・ファクス・市ホームページの電子申請で健康づくり課へ。
- ▼その他 詳細は、健康づくり課へ問い合わせ、またはえびな健康だより・市ホームページをご覧ください。

検診日程表

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13日(金)	8日(水)	25日(月)	29日(月)	10日(土)	18日(火)	15日(火)	3日(土)	15日(日)	10日(金)	4日(土)
23日(月)	30日(木)	—	—	20日(火)	23日(日)	21日(月)	19日(月)	30日(月)	21日(火)	13日(月)

※胃がん検診は全ての日程で午前のみ。各回とも定員になり次第締め切ります

検診項目	対象	自己負担額	内容
胃がん	市内在住の40歳以上の方 ※乳がんは前年度未受診の方	1,000円	バリウム検査
大腸がん		600円	便潜血反応
肺がん		400円 (X線のみ)	胸部X線 (当日の問診で喀痰検査を実施する場合あり)
		1,000円 (X線+喀痰)	
乳がん	2,200円 (40歳代)	視触診+	
	1,700円 (50歳以上)	マンモグラフィ	
子宮頸がん	市内在住の20歳以上の方	800円	細胞診