サニー・フランシス氏

1964年インド生まれ。 。TBS 「ここがヘン だよ日本人」をはじめ、テレ ビ・ラジオに多数出演する ほか、全国で講演活動も実施

▼その

6

カ月

人の保育あり。



ふれる講演会です 文化の いて大阪弁で話す さん

▼日時

日(土)10

時

12

は、 海老名市中学

講演会の

レビ番組などで人気を集める が、日本で苦労した点 ・モアあ · スト

▼会場 定員 サニー

クスで市民活動推進課 または二次元コ し込み

参加人数を、直接または電話、ファ 申し込み 表者の氏名 住所 電話番号

は、10月31日(火)までに同課 要予 希望者

🛑 車両進入禁止 ● 大会コース 駅前交差点 9 時~ 国分関免交差点、 9 時20分 市役所前 市役所● ●海老名警察署 消防本部● ●グリーン センター 9 時~ 11時10分 大谷南側交差点 9 時~ 9 時45分

県道43号藤沢・厚木

行い 生人権作文コンテストの表彰式を **閰市民活動推進課☎(235)4568**

四(231)267

11/

8

啓発

(開場は9時30分) ッジホー 先着180 えびな市民活動

フランシ え氏

月 (月)か

号藤沢 参加受付は終了して 交通指導員などの る市役所東側道路(中央公園 10月22日(日)に開催する「第12回え コ ご協力をお願い スを横切る道路の一 厚木)を車両通行 大会」のコ 部を車両 めに、ま · 県道 43



回え 固文化スポ 協力を ツ課な(235) 4 9 2

目指せ!アクティブシニア

重教室・相談のご案内

持ち物はお問い合わせください

問高齢介護課 ☎(235)4950

① ビナスポお試し体験会

ストレッチとマシンの体験ができます。

■11月16日休13時30分~15時(受け付けは13

時から) 場えびな市民活動セ ンタービナスポ関市内在住の 65歳以上の方屋10人費無料 **即電話で高齢介護課へ。10月** 優先。応募多数の場合は抽選



② ビナスポでアクアウオーキング(全6回)

水中ウオーキングのコツを身に付けることを 目指します。

■11月10日~12月13日毎週俭(一部)があり) 13時30分~15時(受け付けは13時から) 場えび な市民活動センタービナスポ関市内在住の65 歳以上の方屋20人費無料甲電話で高齢介護課 へ。10月25日 (水締め切り。初めての方優先。応 募多数の場合は抽選

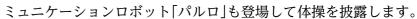
③ 歯つらつ相談・ 元気アップ食事相談

歯科衛生士・管理栄養士 が相談に応じます。

■10月26日休9時15分~ 11時30分(1人40分程度) 場保健相談センター関市内 在住の65歳以上の方即電話 で高齢介護課へ

4 ふれあいランチ

地域の仲間と温かい給食を食べながら、楽し いランチタイムを過ごしませんか。認知症予 防効果のある体操「コグニサイズ」の体験や、コ



■10月25日 例10時30分~12時30分(受け付けは10時15分から) 場総合福祉会館対市内在住の65歳以上の方で、1人で食事を取る ことが多い方235人2300円目電話で高齢介護課へ。10月13日 (金締め切り。 応募多数の場合は抽選

⑤ 高齢者生きがい教室 「ハワイアンダンス教室」(全6回)

ゆったりとした音楽と動きでハワイアンダンスを踊ります。 ■10月21日~11月25日毎週出13時30分~15時30分間ハ ワイアンフラサークル講師・山本浩子氏翼200円(CD代)

6 高齢者生きがい教室 「パステル**画教室**」(全6回)

ファンタジックなパステル画の世界を楽しみましょう。 ■10月16日~11月27日(6日を除く)毎週月10時~12時 闘海老名市美術協会員・城島静也氏置2,000円(画材代)

⑤⑥共通事項

場高齢者生きがい会館屋16人対市内 在住の60歳以上の方で全日程参加で きる方田往復はがき(1人1枚)に、教 室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電 話番号を、返信用表面に住所・氏名を 記入し、高齢者生きがい会館(〒243-0410杉久保北2-3-4)へ。10月 10日(火)必着。初めての方優先。応募 多数の場合は抽選他詳細は、(公社) 海老名市シルバー人材センター事務 所(☎237·3001)または同課へ

■日時 陽場所 図対象 固定員 闘講師 遺費用 闘持ち物 個その他 ■申し込み えびな健康マイレージ2017対象

広報えびな2017年10月1日号 12 13 広報えびな2017年10月1日号