

**募** フルコンタクト・カラテ  
無料体験  
☎佐瀬 ☎090(5440)7744

これから始めてみたい方や本格的にやってみたい方、キックや空手・武術の練習を通じて身体作りやコミュニケーションなどを学びます  
☎毎週(日)10時から ☎南えびなアリーナ(本郷) ☎1回500円(施設使用料) ☎詳細は「志衛館」で検索

**募** 太極拳  
「あゆみ会」  
☎伯野 ☎(231)5337

太極拳のゆっくりとした動きで体を伸ばすストレッチをしてみませんか。気持ちがいいですよ。見学も歓迎 ☎毎月第2・3・4(土)9時30分～11時 ☎柏ケ谷コミセン(予定) ☎月500円(講師謝礼など)

**募** 「和紙のちぎり絵」  
☎谷合 ☎090(4610)4440

手すき和紙をちぎり、のりで貼って作る絵画です。初心者大歓迎  
☎毎月第1・3(木)10時～12時 ☎文化会館(予定) ☎1回1,000円(受講料) ☎留守番電話に名前と連絡先を入れてください。折り返しご連絡します

**募** 初心者のためのサークル  
「ウクレレの会」  
☎亀井 ☎(235)7713

会が発足して2年半、やさしい曲を中心に演奏を楽しんでいます。初めての方も歓迎  
☎毎月第1・3(水)13時30分～15時30分 ☎文化会館練習室(予定) ☎月2,200円(講師謝礼など)

**募** ZUMBA  
「オゲビーナ」  
☎磯田 ☎080(1064)2573

初心者、お子さん連れの方大歓迎。流行のラテン音楽に合わせて身体を動かすダンスエクササイズ。産後ダイエットやストレス解消と一緒に踊りませんか ☎毎週(水)または(金)10時から ☎市内コミセン(予定) ☎1回500円(講師謝礼) ☎ogebina@gmail.com

**市民のひろば**

本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しは掲載していません。これらの施設の日程については、6・7ページをご覧ください。  
☎催しなどの案内 ☎メンバー募集

**「市民のひろば」掲載  
申し込み時の注意事項**

次の注意事項①～⑦について承諾いただいた場合のみ、原稿の受け付けをします。提出は、直接シティプロモーション課へ。



- ①「市民のひろば」の掲載件数は号により変動します。原則として先着順で掲載しますので、ご希望に沿えない場合もあります。
- ②申し込みの受け付けは、掲載を確約するものではありません。
- ③申し込み時は、シティプロモーション課で配布(市ホームページからダウンロード可)の掲載申込書と専用原稿用紙を一緒に提出してください。
- ④サークルなどの連絡先は、海老名市民の方とします。
- ⑤営利・政治・宗教に関する内容は掲載できません。
- ⑥受け付けた原稿の有効期間は、掲載希望号から4号分(4カ月間)です。
- ⑦4号分(4カ月間)以内での同一団体の掲載はできません。同一団体による1年間の掲載上限回数は3回です。  
☎シティプロモーション課 ☎(235)4574

**募** 女声コーラス  
「ルビーノ」  
☎加藤 ☎(233)0426

日本歌曲、オペラなどさまざまなジャンルの曲を練習しています。ボイストレーニングも併せて学べます。初心者歓迎。どなたでもお越しください ☎月3回(金)10時～12時 ☎文化会館(予定) ☎5,000円(講師謝礼・楽譜代など)

**募** 海老名 真向同好会  
「まっこうほう体操」  
☎山中 ☎(232)2671

体の要は腰です。正しく調整して美しい姿勢で歩きませんか  
☎毎月第2・3・4(月)13時30分～15時30分 ☎総合福祉会館・文化会館(予定) ☎入会金1,000円、月1,000円(講師謝礼・施設使用料など) ☎体験可

**募** 「海老名クラブ」  
古希・還暦野球部員  
☎佐藤 ☎(232)0621

60歳を過ぎた方、野球を楽しみながら健康維持しつつ明るく元気に楽しみませんか。連絡をお待ちしています ☎毎週(水)12時～15時 ☎中野グラウンド(予定) ☎月1,700円(会費・施設使用料・大会参加費)

**募** 社交ダンス  
「サンデーステップ」  
☎丸 ☎090(7902)0906

初めての方から少し経験のある方まで、楽しく身体を動かし、踊りませんか ☎毎週(日)15時30分～17時30分 ☎大谷コミセン(予定) ☎初心者 ☎月3,000円(講師謝礼など) ☎見学・体験歓迎

**募** 「着付け教室」  
☎荻川 ☎(234)4880

浴衣・はかま・普段着から礼服までの自装や着せ方、知識などを楽しみ雰囲気の中で学んでいます。ぜひ見学に来てください。  
☎毎月第1・3(金)10時～12時 ☎文化会館(予定) ☎月2,500円(講師謝礼)

**募** 日本語ボランティア団体  
「海老名日本語教室」  
☎岡部 ☎(231)4868

外国人に日本語を教えるボランティアを募集します ☎毎週(日)10時～12時 ☎総合福祉会館(予定) ☎日本語教師養成講座を学んだ方 ☎無料 ☎講座未受講者でも講師補助から始めることができます

**募** 神奈川県年金受給者協会  
厚木支部 海老名分会  
☎田代 ☎(232)8575

カラオケ・ボウリング・ゲートボール・そば打ち会・健康麻雀の会・囲碁などのサークル活動や旅行などで、仲間と親睦を図りながら楽しんでいます。お気軽にご連絡ください ☎年2,500円(施設使用料など)

**募** バレエ☆ミュージカル  
体験レッスン☆Beauty's  
☎瀬戸 ☎090(4729)9123

元宝塚歌劇団の綾花ちか先生と楽しくレッスンしませんか。予約受け付け中です  
☎(水)(木)(土) ☎厚木倉庫303(河原口2-15-22) ☎3歳から ☎1回500円(施設使用料など) ☎詳細は「ビューティーズ」で検索