

募 **男の料理教室
「食彩の会」**
📍飯塚 ☎090(3472)6241

季節のおいしい料理を楽しみませんか。和洋中の基本料理が学べます。初心者も大歓迎です。まずは体験を📅毎月第3(金)13時～18時📍ビナレッジ調理室(予定)💰年会費6,000円、月例会費1,500円

募 **「海老名青森県人会」**
📍猪股 ☎090(2754)2751

青森県出身の方、またはそのご家族で市近郊にお住まいの方、現在、県出身者の会員が約50人います。観桜会・バーベキューなどの集いに参加しませんか。お気軽にご連絡ください
💰年会費1,000円

募 **「大谷グラウンド・ゴルフクラブ」**
📍高野 ☎(231)9380

初心者大歓迎。一緒に楽しく参加しませんか📅毎週(月)13時30分～15時📍大谷近隣公園野球場(大谷コミセン裏)💰入会金1,000円、月200円(会費) 📄旅行やコンペあり。市長杯にも参加します

募 **国際ソロプチミスト海老名
「女性のための教育・訓練賞」**
📍大島 ☎090(4017)2275

主に家族から経済的責任を負い、教育や訓練を受けるため経済的支援を必要としている女性に賞金を提供します。11月15日(水)締め切り📄職業・技能訓練・専門学校・短大・大学に在学中、または入学許可を得ている方

案 **筆記通訳入門講座・公開講座
「聞こえのこを知る」**
📍大竹 ☎(232)9212

1回目は市民対象の公開講座です。「聞こえが気になる」「耳のことを知りたい」「聞こえない人への支援」など、耳に関したお話です📅10月20日(金)10時～12時📍総合福祉会館📄当日先着40人💰無料📄筆記通訳〴〵風、

**市民の
ひろば**

本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しは掲載していません。これらの施設の日程については、6・7ページをご覧ください。
📄催しなどの案内 📄メンバー募集

募 **山歩きを楽しんでみませんか
「こまくさ会」**
📍野崎 ☎080(2053)3219

首都圏近郊の山歩きで自然に親しみながら健康維持しませんか。移動は主にチャーターバスを利用します📅毎月第1(木)、第3(水)6時～19時📄山歩きができる健康な方💰年会費6,000円、参加費5,000円以上(交通費など)

募 **やさしいかな書道
「かをり会」**
📍小野 ☎080(5423)2674

かな書道を初歩から分かりやすく丁寧に学びます。ご一緒にいかがですか。初心者大歓迎。お気軽にご連絡ください📅毎月第2・4(木)10時～12時📍国分北集会場(予定)💰2,000円(講師謝礼)、500円(維持費)

募 **親子リトミック
「プチマトキッズ」**
📍山田 ☎090(9246)9291

親子でリズム遊びや工作などをしながらお友達を増やしませんか。お気軽にご参加ください📅毎週(木)午前文化会館(予定)、毎週(金)午前柏ヶ谷コミセン(予定)📄1歳半～3歳位💰3,000円(活動回数により変動)📄体験は要予約

募 **着付けサークル
「服飾文化研究会」**
📍倉持 ☎080(1338)5797

タンスにある着物に風を通してあげませんか。道具を使わず手結びで、浴衣から留袖の稽古をします。ご参加お待ちしております📅月2回(木)13時30分～15時30分📍文化会館(予定)💰月1,000円(施設使用料など)

案 **特別養護老人ホームさつき
「認知症予防運動教室」**
📍小林 ☎(232)1318

身体を動かしながら頭で考える、認知症予防運動を行います。皆さんの参加をお待ちしています。詳細はお問い合わせを📅10月29日(日)14時～15時30分📍特別養護老人ホームさつき📄先着15人💰無料

案 **ターゲット・バードゴルフ
第17回海老名市長杯争奪戦**
📍小野 ☎☎(238)5548

📅10月11日(水)9時から(雨天時18日(水))📍海老名運動公園陸上競技場📄市内在住・在勤で18歳以上の経験者💰700円(ボール代含む)📄住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入し、〒243-0425中野2-23-22小野 脩へ。10月1日(日)必着

募 **「海老名囲碁同好会」**
📍浦崎 ☎090(3905)5642

毎週(土)に約100人の会員が囲碁を楽しんでいます。興味のある方は、お気軽にご参加ください。初めての方には丁寧に指導します📅毎週(土)10時～17時📍文化会館3階(予定)💰年会費3,500円(施設使用料)

募 **「丹田呼吸法の実践」**
📍広崎 ☎090(1214)4925

丹田呼吸法は昔から健康で長寿を保つ最良の方法と言われています。ぜひ一度お試しください
📅毎週(日)勝瀬文化センター10時～12時・毎週(月)中新田コミセン・毎週(金)本郷コミセン13時30分～15時30分(予定)💰100円(雑費)

募 **「えびな岩手県人会」**
📍南館 ☎090(1816)7664

岩手が大好きで集まっている28歳～85歳の80人の仲間たちです。「にぎやかで笑いっぱい」の懇親会、「がんばるべじゃ岩手」の復興応援を行っています。岩手育ちや岩手好きな方、お待ちしております
💰年会費1,000円

募 **ヨガ・リンパマッサージ
「ヨガ・サークル B」**
📍霜鳥 ☎(235)5216

初めての方、身体が硬い方でも大丈夫。リンパマッサージで身体のお手入れをしながら、ゆる～りヨガで無理なく心身をリフレッシュ
📅毎週(月)15時～16時30分📍高齢者生きがい会館(予定)💰1,500円(講師謝礼など)

案 **第12回海老名市長杯
グラウンド・ゴルフ競技大会**
📍羽生 ☎090(3040)8467

📅11月8日(水)(予備日9日(木)・10日(金))9時～15時📍海老名運動公園多目的広場📄市内在住・在勤の経験者💰500円(保険代)📄用具・筆記用具・弁当・飲み物・名札など📄はがきか封書で〒243-0405国分南4-8-30へ。10月15日(日)締め切り

案 **フラダンス☆中高年の無料
体験「ケオラフラサークル」**
📍池上 ☎080(5868)7117

中高年の方対象の無料体験です。フラの曲でゆったりゆっくり身体を動かしてみませんか。体操気分ですら体験。楽しく踊りましょう📅10月11日(水)14時15分～15時15分📍ビナレッジ304会議室💰無料

募 **「上今泉将棋同好会」**
📍川上 ☎090(1453)1209

将棋が好きの方や興味がある方は一緒に楽しみませんか。他の地域にお住まいの方も大歓迎
📅①毎週(日)上今泉コミセン(予定)②毎週(水)えびな北高齢者施設(予定)13時～15時(延長あり)💰無料

募 **健康は歩くことから
「えびなウォーキング会」**
📍申田 ☎(234)6071

ウォーキングを楽しみませんか。海老名近郊、県内外を中心に活動しています。まずは体験を。夫婦や友達同士の参加も歓迎です
📅毎月第2・4(水)📄どなたでも💰入会金1,000円、年会費3,000円、交通費別途

募 **ハーモニカクラブ
「海老名リバーズ」**
📍村上 ☎(232)8671

複音ハーモニカによる個人・アンサンブル演奏を行います
📅毎月第1～3(木)13時30分～15時30分。第1週目は柳川優子氏による指導。第2・3週目は自主練習📍総合福祉会館など💰月2,500円(講師謝礼など)

募 **社交ダンス
「スマレ会」**
📍内山 ☎090(5580)2352

健康維持のために始めませんか。パーティーで楽しく踊れるようレッスンします
📅第1～3(水)14時～16時📍中新田コミセン(予定)📄初心者から経験者(男性歓迎)💰2,000円(講師謝礼)

募 **「海老名デッサン会」**
📍伊織 ☎090(2722)0500

海老名デッサン会は「公民館講座」のOB会です。鉛筆の濃淡で絵を描きませんか。初めての方も基礎から学べます。見学歓迎
📅毎月第2・4(水)9時30分～12時📍総合福祉会館(予定)💰月2,500円(講師謝礼など)

案 **バドミントン
「初心者講習会」**
📍杉岡 ☎(235)3435

海老名市バドミントン協会レディース育成部のコーチが指導する女性対象の講習会です
📅10月18日・25日、11月15日・22日(水)9時30分～12時📍海老名運動公園総合体育館💰2,000円(講師謝礼・シャトル代など)