

募集

未病講座
「**知って得する! 目薬の講座**
～薬剤師編～」


健康づくり課 ☎(235)7880

あなたは目薬をうまく使えますか? 薬剤師が点眼のこつを教えます。実技あり 10月16日(月)①9時30分～10時40分 ②10時10分～11時25分 保健相談センター 20歳以上の方 各回先着10人 桜ヶ丘中央病院・薬剤科/副島将司氏 無料 9月1日(金)から、直接または電話で健康づくり課へ健康度見える化コーナーでの測定および結果説明あり



▲「未病を治すかながわ宣言」イメージキャラクター、ミビューナ・ミビューネ

※本事業は、健康長寿への社会貢献のため、「神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム」の一環として医療法人社団哺育会桜ヶ丘中央病院の協力により実施するものです

健康えびな普及員会主催 健康教室

健康づくり課 ☎(235)7880

「のびのび体操」や「えびな口コモ体操」で健康維持を目指しましょう。骨健康度や肩こりの測定も行います。持ち物などはお問い合わせください 9月29日(金)10時～12時 中新田コミセン 市内在住の方 先着30人 無料 9月4日(月)から、電話で健康づくり課へ

ご寄付ありがとうございます(敬称略)
◆文化振興に関する事業へ
スーパーD' ステーション海老名店 / 5万円

家電リサイクル法対象製品 指定引取場所が変更

資源対策課 ☎(235)4923

家電リサイクル法対象製品の指定引取場所が次のとおり変更になります。対象の家電製品を持ち込む場合はご注意ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- ▶**変更日** 9月1日(金)
- ▶**新搬入先** トナミ首都圏物流(株)湘南流通センター(門沢橋6-8-41 ☎237・2021 237・2022)
- ▶**旧搬入先** トナミ首都圏物流(株)県央支店(本郷1675 ☎237・1073 239・3110)

全国統一ナビダイヤル設置 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

市民活動推進課 ☎(235)4568

高齢者や障がい者の人権相談活動を強化するため、全国一斉に「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、専用相談電話を開設します。
期 9月5日(火)～11日(月)8時30分～19時(土)10時～17時
◎全国統一ナビダイヤル ☎0570(003)110

平成28年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

文書法制課 ☎(235)4542

情報公開請求状況		区分	件数
請求者数		42	
請求件数		162	
行政文書の公開状況		区分	件数
公開		52	
一部公開		99	
非公開	文書不存在	6	
	上記以外	0	
取り下げ		5	
合計		162	

情報

お知らせ

温故館休館

温故館 ☎(233)4028

定期清掃のため、9月25日(月)を休館します

就業構造基本調査にご協力を

IT推進課 ☎(235)4698

就業構造基本調査は国民の就業の実態を把握し、雇用政策などの基礎資料を得ることを目的に行う調査です。無作為に抽出した市内約1,000世帯に対し、9月上旬から調査員が直接訪問して調査票を配布します。直接記入する方法のほか、インターネットでも回答することができますので、ご協力をお願いします。提出された調査票は、統計法に基づき統計作成以外の目的に使用することはありません

平成28年度の運用状況は下表のとおりです。詳細は、文書法制課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください

個人情報取扱事務の登録状況		区分	件数
取り扱い事務数		459	
個人情報の請求・開示状況		区分	件数
開示の請求		19	
処理状況	全部開示	4	
	一部開示	11	
	不開示	4	
	取り下げ	0	
訂正の請求		0	



災害発生時に迅速で的確な消防活動ができるよう、消防署と消防団の合同訓練を実施します。訓練は、災害発生時に水の確保ができないことを想定したもので、消防車8台分でない約1000mのホースで相模川から取水し、送水します。通行の際は、ご理解とご協力をお願いします。

- ▼日時 9月10日(日)①9時～11時45分 ②13時～15時45分(荒天・災害発生時は中止)
- ▼会場 相模大堰付近(社家)の河川管理道路および河川敷
- ▼訓練内容 遠距離中継送水訓練
- ▼その他 会場内は通行可能ですが、立ち止まって訓練を見学することはできません。

海老名市消防署・消防団 遠距離中継送水訓練を実施

消防署 ☎(233)0355

- ①歯つらつ相談・元氣アップ食事相談
- ▼日時 9月28日(木)9時15分～11時30分(1人40分程度)
- ▼会場 保健相談センター
- ▼対象 市内在住の65歳以上の方
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 電話で高齢介護課へ。
- ②高齢者生きがい教室 骨盤体操教室(全5回)
- インナーマッスルを鍛え、内臓から若さを保ちましょう。
- ▼日時 9月17日～10月15日の毎週(日)10時～11時30分
- ▼講師 介護運動指導員/河原彩伽氏
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 汗拭きタオル・室内履き・飲み物
- ③高齢者生きがい教室 手芸教室(全6回)
- キルトのトートバックを作ります。初心者向け。

- ▼日時 9月21日～10月26日の毎週(木)10時～12時
- ▼講師 日本手芸協会・パッチワーク講師/日比野洋子氏
- ▼費用 2500円(教材費)
- ▼持ち物 裁縫道具
- ※②③共通事項
- ▼会場 高齢者生きがい会館
- ▼対象 市内在住の60歳以上の方で、全日程参加できる方
- ▼定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館 ○教室係まで。9月11日(月)必着。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237・3001)へお問い合わせください。



目指せ! アクティブシニア 各種教室・相談のご案内

高齢介護課 ☎(235)4950

