



湧水や樹林地の傾斜を利用した自然公園です。斜面の遊歩道は整備されているので散歩にお勧め。周辺には亀島自然公園の湧水を水源とする水辺が点在しています。

## 亀島自然公園

マップ⑨ 上今泉6-1164



▲花が見られるのは10月頃まで



▲絶滅危惧種のコウホネの花が咲く北部公園向かいの「産川せせらぎ公園」



▲亀島自然公園の湧水が流れる産川沿いの小道

## 伊勢山自然公園

マップ⑩ 国分南2-1718-4

木々が生い茂る緑豊かな公園です。海老名駅から徒歩約20分とウォーキングにも最適です。歩いた後は頂上のあずまやとベンチでひと休みしませんか。



## 水と花と緑のこみち

マップ⑩ 勝瀬・大谷ほか

国分関免交差点から市役所・大谷方面へ続くこのこみちは、相模川左岸幹線用水路が遊歩道として整備されたものです。市役所へ向かう時も、適度な木陰道で気持ちよく歩くことができます。また、この季節は藤棚の天然屋根ができ、その下のベンチに座ってひと休みする人の姿も。



65歳以上対象

## 「元気65」利用で料金がお得に！

市内在住65歳以上の方は、施設の利用料金が半額になります。

例) プール利用の場合  
400円 → 200円

## まずは、ビナスポ体験しませんか？

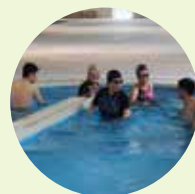
市内在住65歳以上の方を対象にした無料の教室です。持ち物などの詳細は、高齢介護課(☎235・4950)へ。

## ビナスポお試し体験会

- ▶日時 7月20日(木)13時30分～15時
- ▶内容 ストレッチとマシンなどの体験
- ▶定員 10人
- ▶申し込み 電話で高齢介護課へ。7月10日(月)締め切り。応募多数の場合は抽選。

## ビナスポでアクアウォーキング(全6回)

- ▶日時 8月18日～9月22日毎週(金)13時30分～15時
- ▶定員 20人
- ▶申し込み 電話で高齢介護課へ。8月4日(金)締め切り。初めての方優先、応募多数の場合は抽選。



大人編

## えびな市民活動センター ビナスポ

マップ⑧ さつき町51-2

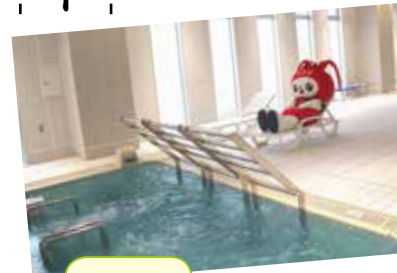
平成26年に開館した健康増進施設です。プールは、20m×4mの多目的プール、全長50mの流れるウォーキングプール、リラクゼーションプールの3種類。このほか施設にはトレーニングルーム、室内競技用の多目的室などもあり、利用者登録をすれば個人・

団体利用ができます。登録方法などの詳細は、ビナスポ(☎259・9450)へお問い合わせください。



リラクゼーションプール、おすすめですよ！

週に2、3回来ています！



## えびな市民活動センター ビナレτζジ

マップ⑧ さつき町51-2

市民交流や生涯学習など、市民の皆さんの自主的で営利を目的としない活動を支援するための施設です。3階建ての施設には200人収容できるホールのほか、展示スペースや会議室などがあります。

