

目指せ！いきいきシニア

各種教室のご案内

高齢介護課 ☎(235)4950
海老名市社会福祉協議会 ☎(236)6626



これらの教室は、高齢者の健康増進のため、市が海老名市社会福祉協議会に委託して行っているものです。

のびのび元気アップ体操教室

全10回



自宅で簡単にできるストレッチや体操を行う教室を、市内10会場で実施します。男性対象のコースもあります。詳細は、海老名市社会福祉協議会へお問い合わせください。

- ▼日程 下表参照
- ▼対象 市内在住の65歳以上の方
- ※金曜午後の総合福祉会館は男性対象
- ▼定員 各会場35人、総合福祉会館は30人(応募多数の場合は抽選)
- ▼申し込み 平日に、直接または電話で海老名市社会福祉協議会 ☎236・6626へ。4月14日(金)締め切り。

初回日	曜日	時間/会場	
		10時~11時30分	13時30分~15時
5月8日	原則第2・4(月)	柏ケ谷コミセン	総合福祉会館
	9日	原則第2・4(火)	北部公園体育館
11日	原則第1・3(木)	勝瀬文化センター	保健相談センター
	原則第2・4(木)	上今泉コミセン	—
12日	原則第2・4(金)	下今泉コミセン	門沢橋コミセン
	原則第1・3(金)	本郷コミセン	総合福祉会館(男性対象)

脳の健康学習教室

全24回



「くもん」が開発した教材を使い、簡単な読み書き計算などを行います。参加者同士でコミュニケーションをとりながら、無理なく楽しく認知症予防ができる教室です。

- ▼日時 5月1日~10月30日の毎週(月)、9時30分~12時※(祝)を除く
- ▼会場 総合福祉会館
- ▼対象 市内在住の65歳以上で事前説明会に参加できる方
- ▼定員 30人(応募多数の場合は抽選)
- ▼費用 毎月2260円(教材費)
- ▼その他 参加決定者対象の事前説明会(4月24日(月)10時から総合福祉会館)あり
- ▼申し込み 平日に、直接または電話で海老名市社会福祉協議会 ☎236・6626へ。4月14日(金)締め切り。

(仮)上郷河原口線新設道路 一部が開通しました

固道路整備課 ☎(235)9612

上郷地区で整備を進めている(仮)上郷河原口線の一部が、3月31日から通行できるようになりました。開通部分は、延長700mのうち約210mの区間です。全線開通まで、引き続き皆さんのご理解とご協力をお願いします。



がん検診を受診しましょう

固健康づくり課 ☎(235)7880 ☎(235)7980

集団がん検診、肺がんCT検診ともに事前予約制です。定員になり次第締め切りとなります。費用免除などの詳細は、健康づくり課へ問い合わせ、または例えば健康だより・市ホームページをご覧ください。

- ▼【集団がん検診】
- ▼会場 保健相談センター
- ▼日程 表1のとおり
- ▼項目など 表2のとおり
- ▼申し込み 5月・6月実施分は4月6日(木)から、7月以降実施分は4月20日(木)から直接、保健相談センター窓口または電話・ファクス・市ホームページ電子申請で。
- ▼【肺がんCT検診】
- ▼会場 海老名市医療センター
- ▼費用 3000円(C Tのみ)、3600円(C T+喀痰)、2000円(60歳代の方)
- ▼申し込み 随時受け付け。直接、保健相談センター窓口または電話・ファクスで。

表1 集団がん検診日程

実施月	実施日
5月	16日(火)
	29日(月)
6月	9日(金)
	29日(木)
7月	24日(月)
8月	25日(金)
9月	16日(土)
	22日(金)
10月	13日(金)
	22日(日)
11月	17日(金)
	20日(月)
12月	29日(水)
	2日(土)
平成30年	19日(火)
	21日(日)
1月	29日(月)
	14日(水)
2月	20日(火)
	3日(土)

表2 集団がん検診項目など

検診項目	対象	自己負担額	内容
胃がん	市内在住の40歳以上の方 ※乳がんは前年度未受診の方	1,000円	バリウム検査
大腸がん		600円	便潜血反応
肺がん	市内在住の40歳以上の方 ※乳がんは前年度未受診の方	400円(X線のみ)	胸部X線(当日の問診で喀痰検査を実施する場合あり)
		1,000円(X線+喀痰)	
乳がん	市内在住の20歳以上の方	2,200円(40歳代)	視触診+
		1,700円(50歳以上)	マンモグラフィ
子宮頸がん	市内在住の20歳以上の方	800円	細胞診