

海老名市国民健康保険データヘルス計画（第3期） 概要版

1 データヘルス計画策定の背景・計画期間

(1) 趣旨

データヘルス計画とは、国民健康保険法第82条第11項の規定による保健事業の実施等に関する指針に基づき、レセプトデータ等の分析と健康課題の抽出により、被保険者の生活習慣病をはじめとする疾病の発症や重症化の予防、健康の保持増進のための保健事業の実施計画です。

これまで、本市においては、「特定健康診査等実施計画」及び「保健事業実施計画（データヘルス計画）」を策定し、健康・医療情報等のデータ分析に基づいた被保険者の健康保持増進と医療費の適正化の2つの目標に向けて保健事業に取り組んできました。

今回、両計画が令和5年度末に計画期間が終了することから、「特定健康診査等実施計画（第4期）」を含めた「海老名市国民健康保険データヘルス計画（第3期）」を策定します。

(2) 計画期間

計画期間は令和6年度から令和11年度の6年間とします。年度ごとにPDCAサイクルで進捗管理を行い、中間評価を令和8年度、最終評価を令和11年度に実施します。

2 被保険者等の現状把握

被保険者の特性等

市人口は微増しているものの、被保険者数は減少傾向



図 市人口と国民健康保険被保険者の年度推移

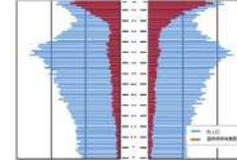


図 国民健康保険被保険者の年齢性別構成

医療費の特性等

1人あたりの医療費は増加するとともに、生活習慣病の医療費が上位を占めている。



図 医療費総額及び1人当たり医療費の推移

順位	疾病名	医療費（入院+外来）
1位	慢性腎臓病（透析あり）	547,043,470 円
2位	糖尿病	413,628,450 円
3位	統合失調症	322,804,920 円
4位	関節疾患	302,145,180 円
5位	高血圧症	210,702,740 円
6位	不整脈	203,374,430 円
7位	うつ病	190,537,780 円
8位	脂質異常症	189,701,350 円
9位	乳がん	175,602,700 円
10位	骨折	169,842,110 円

図 疾病分類別医療費の内訳

特定健康診査及び特定保健指導の実施状況

特定健康診査の受診率は増加、特定保健指導の収容率は、指導対象者の増加に伴い減少

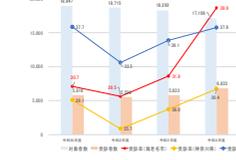


図 特定健康診査の実施状況



図 特定保健指導の実施状況

3 現状分析等を踏まえた課題の抽出

（特定健診）

・令和4年度の実施率は全国、神奈川県と比較して高い状況であるが、年代別では40代の実施率が19.8%と低い。

（特定保健指導）

・令和2年度以降、特定保健指導対象者は増加しているものの、終了者が微増であるため、実施率が低い。

（生活習慣病重症化予防事業）

・疾病分類別医療費のうち生活習慣病が上位を占めている。

（重複・多剤服薬者への服薬指導事業）

・令和元年度以降、2医療機関以上から2剤以上、3剤以上の処方を受けている者の人数は令和元年度以降、横ばいの状況にある。

（後発医薬品差額通知）

・数量シェア率は国の基準である80.0%に対して未達の状況。

4 データヘルス計画（第3期）で実施する保健事業

（※）神奈川県内の共通指標（新規）

目指していく方向性	項目	事業名	指標
特定健康診査の実施率の向上を図るとともに、生活習慣病の発症や重症化予防対策を講じることにより、被保険者（加入者）の 「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」 を目指します	特定健康診査事業	未受診者への受診勧奨事業	（アウトプット指標） ・受診勧奨率、結果送付率 （アウトカム指標） ・特定健康診査受診率（法定報告値）（※）
		継続受診対策事業	
	特定保健指導事業	特定保健指導	（アウトプット指標） ・利用勧奨率、イベント実施回数 （アウトカム指標） ・特定保健指導終了率（法定報告値）（※）、特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率（※）
		早期介入保健指導事業	
		糖尿病重症化予防事業 高血圧重症化対策事業 糖尿病性腎症重症化予防事業	（アウトプット指標） ・対象者への指導、受診勧奨率 （アウトカム指標） ・参加者のデータ維持改善率、HbA1c 8.0%以上の者の割合（※）、
	重複・多剤服薬者への服薬指導事業	重複・多剤服薬者への服薬指導事業	（アウトプット指標） ・対象者への指導、受診勧奨率 （アウトカム指標） ・対象者への服薬状況改善率
	後発医薬品（ジェネリック医薬品）差額通知	後発医薬品（ジェネリック医薬品）差額通知	（アウトプット指標） ・差額通知発送回数 （アウトカム指標） ・後発医薬品数量シェア率
関連保健事業（健康づくり部門所管事業）	未病センター、がん検診、オーラルフレイル健診、成人歯科健診、肝炎ウイルス検診	国保加入者以外も対象しているため、モニタリングのみ	