

高齢者の相談窓口・お問い合わせ先

市外局番 (046)

	担当地域	センター名	電話・FAX 番号
地域包括支援センター	柏ヶ谷・東柏ヶ谷・望地	海老名 東 地域包括支援センター	☎ 292-1411 FAX 292-1412
	上郷・上今泉・下今泉 扇町・泉・めぐみ町	海老名 北 地域包括支援センター	☎ 231-6061 FAX 231-6396
	勝瀬・中央・国分南 国分北	海老名 中央 地域包括支援センター	☎ 234-2973 FAX 234-2974
	中新田・さつき町・河原口 社家	さつき町 地域包括支援センター	☎ 234-7226 FAX 234-7277
	大谷・大谷北・大谷南 国分寺台・浜田町	国分寺台 地域包括支援センター	☎ 233-8881 FAX 233-3542
	今里・上河内・中河内 中野・杉久保北・杉久保南 本郷・門沢橋	海老名 南 地域包括支援センター	☎ 238-7691 FAX 238-7682
	各センターの統括 総合調整、後方支援など	海老名市 基幹型 地域包括支援センター	☎ 233-0111 FAX 235-0191
海老名市社会福祉協議会		☎ 235-0220	
ゆめクラブ (老人クラブ) 事務局 (社協)		☎ 235-0220	
ボランティアセンター (社協)		☎ 232-1600	
えびな成年後見・総合相談センター (社協)		☎ 200-9833	
えびな在宅医療相談室		☎ 231-8650	
海老名市シルバー人材センター		☎ 237-3001	
海老名市	健康推進課		☎ 235-7880
	地域包括ケア推進課 (高齢者支援係) ☎235-4950 (高齢者生きがい係) ☎235-4951		
	介護保険課(介護保険係)☎235-4952 (介護認定係)☎235-4953 (事業者支援係)☎235-8232		

令和6年度海老名市高齢者ガイドブック

(概要版)



海老名市イメージキャラクター
えび～にゃ



エビジュー

発行：海老名市地域包括ケア推進課

電話：235-4950 (高齢者支援係)

235-4951 (高齢者生きがい)

発行日：令和6年4月1日

介護予防教室～健康づくり・維持のために～

【対象】65歳以上の方（必須）

介護予防・生活支援サービス

- まるごと！介護予防教室
- 水中ウォーキング教室
- 歯つらつ相談
- 元気アップ食事相談

【対象】必須条件+下記①または②に該当される方

- ①要支援1もしくは2をお持ちの方
- ②海老名市元気度チェックリストで該当と判断された方

一般介護予防事業

- トランスフィットネス教室
- ビナスポ ロコモ体操教室
- ビナスポ アクアウォーキング
- ビナスポ お試し体験会
- 水中パワーウォーク教室
- オンライン介護予防教室
- 脳イキイキ教室
- ★ ころとカラダの健康教室（ともの輪）
- 担い手養成講座～アクティブライフ応援セミナー～

問い合わせ

地域包括ケア推進課（☎046-235-4950）

★の教室は**社会福祉協議会**（☎046-232-1600）

元気に活動する方へ

○ 高座施設清掃組合屋内温水プール利用料助成

利用料金 400 円のうち 200 円助成

【対象】65歳以上の方

【持ち物】身分証明書（マイナンバー・健康保険証 など）

※北部公園・海老名運動公園・ビナスポの屋内プールは 200 円で利用可能です。（元気 65 料金）

○ 高齢者生きがい教室

【対象】60歳以上の方

【費用】実費相当分

★ えびな元気お裾分けクラブ（介護ボランティアポイント制度）

【対象】65歳以上の方

【内容】活動に応じて特典と交換できるポイントを獲得。

◇ ゆめクラブ（老人クラブ）

【対象】概ね 60 歳以上の方

問い合わせ

地域包括ケア推進課（☎046-235-4951）

★の事業は**社会福祉協議会**（☎046-232-1600）

◇の事業は**社会福祉協議会本部**（☎046-235-0220）

～ご長寿の方へ敬意を表して～

○ 高齢者敬老祝品等の贈呈

【対象】77歳ひとり暮らし世帯
88歳、100歳以上の方

○ 長寿者弔慰

【対象】100歳以上の方

在宅介護支援事業

○ 介護用品（おむつ）の給付

【対象】在宅で要介護3以上の方

【利用料】月額 500 円（課税世帯の方）
※給付数を超えた場合は追加料金がかかります

○ はいかい高齢者位置探索システム

【対象】在宅 65 歳以上でははいかいする恐れがある方

【利用料】月額 960 円 ※課税状況により異なります。

○ 認知症等行方不明 SOS ネットワークへの登録

【対象】在宅 65 歳以上で行方不明となる恐れがある方

【利用料】無料

○ 「介護中」マークの配布

【対象】必要とされる方

○ 在宅介護者等リフレッシュ事業（助成券の交付）

下記 1～5 に使用できる 500 円の助成券を交付します。

1. はり・灸・マッサージ・指圧施術費
2. 日帰り温泉施設利用費
3. 温泉施設宿泊費
4. 食事利用費
5. 理美容利用費

【対象】① 在宅の要介護4または5の方

② ①の方を介護しているご家族

○ 認知症ケアパスの配布

認知症が心配になったり診断をされたとき、住み慣れた地域で暮らしていくために、症状の変化に合わせてどのような支援があるのかをまとめた「認知症ケアパス」をご活用ください。

◇ 要介護認定者の障害者控除証明書の発行

【対象】12月31日時点で対象の方

問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センター（裏面参照）

または**地域包括ケア推進課**（☎046-235-4950）

◇の事業は**介護保険課**（☎046-235-4953）

予防接種・検診

①**成人用肺炎球菌予防接種**（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

②**インフルエンザ予防接種**（令和6年10月1日～令和7年1月31日）

【費用】自己負担あり（詳細はHPをご覧ください）

【対象】①接種当日 65 歳の方 ②接種当日 65 歳以上の方
※60 歳以上 65 歳未満でヒト免疫不全・心臓・腎臓・呼吸器の疾患で身体障害者手帳 1 級に該当する方

☆ **带状疱疹**【対象】50 歳以上の方

☆ **その他各種検診**（がん検診など）

問い合わせ

地域包括ケア推進課（☎046-235-4951）

☆の事業は**健康推進課**（☎046-235-7880）

ひとり暮らし・高齢世帯の方向けの支援事業

【対象】概ね 65 歳以上のひとり暮らしまたは高齢世帯の方（必須）

○ 緊急通報システム貸与

【対象】必須条件+疾病等による日常生活に不安のある方

【利用料】月額 200～680 円（通信費は自己負担）

○ 配食サービス

【対象】必須条件+安否確認が必要かつ食事の支度が困難な方

【利用料】事業所及び食事の内容により金額が異なります

○ ふれあい訪問

【対象】必須条件+継続的な見守りを必要とする方

【利用料】無料

○ ひとり暮らし高齢者安全点検

【対象】70 歳以上のひとり暮らしの方

【利用料】無料

○ 地震対策援助事業（家具転倒防止板）

【対象】70 歳以上のひとり暮らしの方（初めての方優先）

【利用料】無料

○ えびな安心キット・安心カードの配布

【対象】概ね 65 歳以上の方

【利用料】無料

問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センター（裏面参照）

または**地域包括ケア推進課**（☎046-235-4950）

海老名市社会福祉協議会 実施事業

○ 高齢者外出支援 めくもり号・さくら号の運行

【対象】65 歳以上の方・障がい者、その介護者の方

【利用料】無料

【運行日】月～土曜日

◆ 日常生活自立支援事業

① 福祉サービス利用援助・日常的金銭管理サービス

【利用料】無料～2,500 円（訪問 1 回）

※課税状況により異なります。

② 書類等預かりサービス【利用料】年額 6,000 円

【対象】判断能力が十分でない高齢者・障がい者

○ 車いすの貸出し

【貸出期間】3 カ月以内

【利用料】無料

○ 移送サービス

【対象】1 人での交通機関利用が困難かつ車両の乗降に介助や見守りが必要な方

【利用料】年会費 1,200 円

片道 1 回 市内 500 円、市外 800～1,000 円

問い合わせ

地域支援グループ（☎046-232-1600）

◆の事業は**社会福祉協議会本部**（☎046-235-0220）