

# 健康マイレージ

えびな

# 2023

# 健康マイレージ

健康づくりで **30ポイント** 貯めて  
応募すると抽選で賞品をゲットできます!

10<sup>th</sup>  
Anniversary

## 対象

海老名市民 18歳以上  
(在勤含む)

お申込みは  
はがき又は LINE から



## 1 ためる

検(健)診の受診や  
イベントの参加、  
健康への取組でポ  
イントを貯めよう!

## 2 応募する

30ポイント以上貯  
まると、応募がで  
きます。郵便ポスト  
又は専用の応募箱  
に投函しよう!

## 3 当たる

抽選で賞品が  
当たります!  
たくさん応募し  
て賞品をゲット  
しよう!

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



※令和6年1月31日時点の応募ポイント数を集計します。期日以降の応募は、次年度のポイントに加算されます。

## 健康マイレージポイントカード

ポイント

がん検診・健診等



**A** 30ポイント

人間ドック

**B** 1つごとに  
10ポイント

がん検診

- 胃  大腸
- 肺  子宮
- 乳  口腔
- 前立腺  セット検(健)診

健診

- 健診
- 歯科健診
- オーラルフレイル健診

**C** 市主催のイベント及びマイレージ対象  
イベントへの参加 (イベント参加日を記入) **1つ5ポイント**

/	/	/	/	/	/
---	---	---	---	---	---

**D** 健康への取組 **1日最大1ポイント**

取組内容

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

応募ポイント数

**A** + **B** + **C** + **D** =  ポイント

郵便はがき

お手数ですが  
郵送規定料金分  
の切手を  
お貼りください

〒243-0492  
海老名市勝瀬 175-1

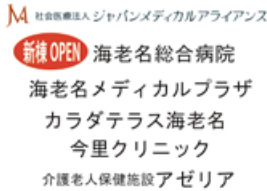
海老名市  
健康推進課 行

差出人 (応募者)

フリガナ					
名前					
生年月日	T・S・H	年	月	日	生まれ
		性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 ( )			歳
住所	〒 -				
電話番号	( ) -				
勤務先 (在勤者のみ)					
親子賞	希望する ( ) 親子賞をご希望の方は、お子様の年齢も御記入ください。				
感想					

※応募者の個人情報は、当選通知又は記念品の発送、応募者の年齢層の把握集計のために使用します。御本人の承諾なしに、個人情報を前述の目的以外に使用したり、第三者に提供することはありません。

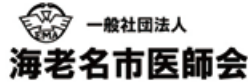
協賛企業・団体一覧



一生涯のパートナー  
**第一生命**



富士フイルム ビジネス イノベーション株式会社



宗教法人寒川神社寒川病院  
神奈川防災株式会社  
人の森株式会社  
株式会社リコーテクノロジーセンター  
株式会社セブンエイト  
株式会社ロッテ  
社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス  
コカ・コーポララズジャパン株式会社  
医療法人 博清会  
ベル歯科医院

さがみ農業協同組合 海老名地区  
一般社団法人海老名市医師会  
小田急電鉄株式会社  
株式会社ルネサンス  
株式会社図書館流通センター  
株式会社メディカルガーデン  
株式会社日相印刷  
第一生命保険株式会社厚木支社  
富士フイルムビジネスイノベーション株式会社  
社会福祉法人 中心会

レンプラントホテル海老名  
雪印メグミルク株式会社海老名工場  
海老名市薬剤師会  
大塚製薬株式会社  
相鉄企業株式会社  
一般社団法人海老名市歯科医師会  
厚木ヤクルト販売株式会社  
株式会社アイエンス  
海老名エージェンシー合同会社  
海老名商工会議所

カルチャー・コンビニエンスクラブ株式会社  
サンスター株式会社  
明治安田生命保険相互会社町田支社  
森永乳業株式会社  
相鉄バス株式会社  
海老名エフエム放送株式会社  
おふろの王様海老名店

※順不同



「ME-BYO スタイル」とは、手軽にできる「未病の改善」の方法を生活習慣に取り入れたライフスタイルのことです。  
「ME-BYO (未病)」に親しみをもち、日常生活の中で未病改善できるコンテンツ等を神奈川 ME-BYO スタイルアンバサダーと一緒にお届けします。



海老名市イメージキャラクター  
えび~にゃ

応募者の中から抽選を行い、当選者の方には通知をもって当選発表を行う予定にやー！

賞品例

空気清浄機  
スマートウォッチ  
電気炊飯器  
など



※イラストは昨年の賞品例のイメージです

親子賞

親子で健康づくりに取り組んだ方に当たる！

※子ども単独での応募はできません

子どもと  
キャッチボールを  
しました！



主催：海老名市健康推進課、健康えびな普及員会

ポイントカード (ハガキ)  
記入方法

検(健)診を受けたら、をつける

イベントに参加して参加日を記入すれば5ポイント

健康への取組なら何を書いてもOK  
1日1つの取組で1ポイント  
(例)  
・体重/血圧測定  
・30分のウォーキング  
・よく噛んで食べる  
・親子で〇〇

健康マイレージポイントカード				
ポイント	がん検診・健診等			
検診	<input type="checkbox"/> 人間ドック			
がん検診	<input type="checkbox"/> 胃 <input checked="" type="checkbox"/> 肺 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 前立腺			
健診	<input checked="" type="checkbox"/> 健診 <input type="checkbox"/> 歯科健診 <input type="checkbox"/> オーラルフレイル			
市主催のイベント及びマイレージ対象イベントへの参加 (イベント参加日を記入)				
1つごとに10ポイント	5/1	5/2	5/3	5/4
健康への取組 1日1ポイント	5/1	5/2	5/3	5/4
取組内容				
1	5/1	5/2	5/3	5/4
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
応募ポイント数	A + B + C + D = 30			



応募方法

1. ポイント内容を記入する。
2. キリトリ線に沿って、ハガキを切り取る。
3. 専用の応募箱又はポストに投函する。



お問い合わせ 海老名市健康推進課  
電話：046-235-7880

市のホームページ